



ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ



Από την κοπή της βασιλόπιτας στα γραφεία της δομής

Παρεχόμενες υπηρεσίες

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας, αποτελεί δομή ψυχικής υγείας υπό την ευθύνη της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας «ΑΠΟΣΤΟΛΗ», του φιλανθρωπικού οργανισμού της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών. Το Τμήμα Ενηλίκων της δομής ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Ιούλιο του 2007, ενώ το Τμήμα Παιδιών & Εφήβων το 2019.

Παρέχει δωρεάν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, συμβουλευτικής σε ενήλικες, παιδιά και εφήβους, καθώς και υπηρεσίες πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης. Αποτελεί ένα χώρο συνεύρεσης, δημιουργίας, επικοινωνίας και υποστήριξης για την κοινότητα της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας.

Οι επωφελούμενοι και οι οικογένειες τους σε συνεργασία με την πολυκλαδική θεραπευτική ομάδα έχουν τη δυνατότητα να μοιραστούν τις εμπειρίες και αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες που συναντούν στην καθημερινότητα τους.

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας αγκαλιάζει όλους όσους απευθυνθούν σε αυτή με αίτημα τη βοήθεια και την υποστήριξη προσφέροντας ένα ενεργό σημείο αναφοράς, ιδιαίτερα σε άτομα ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι:

- Ψυχιατρική (διάγνωση, ψυχοθεραπεία, φαρμακοθεραπεία)
- Ψυχολογική (συμβουλευτική, ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία ενηλίκων, παιδιών και εφήβων, συμβουλευτική γονέων)
- Κοινωνική (ενημέρωση και ευαισθητοποίηση, προνοιακά θέματα, επαγγελματική κινητοποίηση και αποκατάσταση, κοινοτική δράση)
- Νοσηλευτική (φροντίδα, αποκατάσταση λειτουργικότητας, υγιεινή διαβίωση)
- Παιδαγωγική (διάγνωση και αξιολόγηση, εκπαιδευτική παρέμβαση, συστηματική παρακολούθηση και συμβουλευτική)

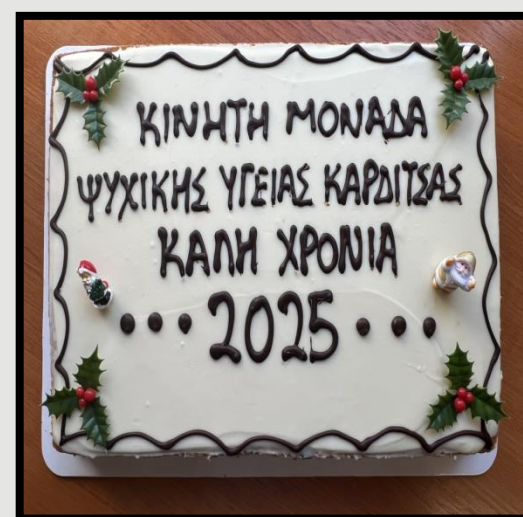
Λίγα λόγια για το προσωπικό της δομής

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας αποτελείται από μία πολυκλαδική διεπιστημονική ομάδα και παρέχει υπηρεσίες σε όλους τους ανθρώπους που χρειάζονται ενίσχυση και υποστήριξη.

Τη συνολική εποπτεία της λειτουργίας της μονάδας ασκεί ο Επιστημονικά Υπεύθυνος και ψυχίατρος της δομής.

Η διεπιστημονική ομάδα του Τμήματος Ενηλίκων απαρτίζεται από τον ψυχίατρο, δύο ψυχολόγους, μία κοινωνική λειτουργό και μία νοσηλεύτρια, καθώς και διοικητικό προσωπικό.

Η διεπιστημονική ομάδα του Τμήματος Παιδιών & Εφήβων αποτελείται από παιδοψυχίατρο, ψυχολόγο, κοινωνική λειτουργό και ειδική παιδαγωγό.



Τμήμα Ενηλίκων
Δευτέρα – Παρασκευή
08:00 – 16:00

Τηλ.–Φαξ: 24410 22310 (Γραμμή 1)

e-mail:

karditsa@mkoapostoli.gr

Τμήμα Παιδιών & Εφήβων

Δευτέρα – Παρασκευή
11:00 – 19:00

Τηλ.–Φαξ: 24410 22310 (Γραμμή 2)

e-mail:

karditsa.paidon@mkoapostoli.gr



Το Κέντρο Υγείας Μουζακίου (αριστερά) και το Κέντρο Υγείας Παλαμά (δεξιά) όπου θα λειτουργήσουν τα γραφεία στήριξης

Χτίζοντας γέφυρες συνεργασίας

Βασικό συστατικό της λειτουργίας της δομής αποτελεί η διασύνδεση με τους φορείς της περιφέρειας της Καρδίτσας, όπως τις τοπικές αρχές, τα σχολεία, τις κοινωνικές υπηρεσίες, τα νοσοκομεία και άλλους φορείς ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και μη. Η δημιουργία και η ενίσχυση των δεσμών της δομής με τους προαναφερθέντες φορείς στοχεύει στην ενημέρωση του κοινού για τον τρόπο δράσης της δομής και τις παρεχόμενες υπηρεσίες, την ευαισθητοποίηση σε ζητήματα ψυχικής υγείας και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στους κατοίκους της περιοχής.

Τα οφέλη της συνεργασίας είναι πολλαπλά, με κύριο και βασικότερο την προσέγγιση των ατόμων που χρειάζονται υποστήριξη. Επιπλέον, η διασύνδεση προσφέρει μια πιο συνειδητή εικόνα των αναγκών των πολιτών, η οποία με τη σειρά της οδηγεί στη δημιουργία κατάλληλων δράσεων πρόληψης.

Στο πλαίσιο της διασύνδεσης για το διάστημα Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου – Μαρτίου υπογράφηκε μνημόνιο συνεργασίας με τις τοπικές αρχές, τις κοινωνικές υπηρεσίες και τους συλλόγους του Δήμου Μουζακίου και του Δήμου Παλαμά, όπου πραγματοποιήθηκε η ενημέρωση των υπηρεσιών της δομής και συμφωνήθηκε ο προγραμματισμός δράσεων στην ευρύτερη τοπική κοινότητα.

Ένας ακόμη διάυλος επικοινωνίας επιτεύχθηκε και με τους ιατρούς των περιφερειακών ιατρείων σε διάφορα χωριά της Καρδίτσας, με στόχο την παραπομπή ατόμων που χρήζουν ψυχιατρικής παρακολούθησης και ψυχολογικής υποστήριξης στη δομή.

Γραφεία Στήριξης στο Κέντρο Υγείας Παλαμά & στο Κέντρο Υγείας Μουζακίου

Τα γραφεία στήριξης έχουν σκοπό την ψυχολογική υποστήριξη των κατοίκων που διαμένουν σε περιοχές εκτός της πόλης της Καρδίτσας και αδυνατούν να μετακινηθούν. Η επαναλειτουργία τους ξεκίνησε τον Φεβρουάριο και το κλιμάκιο θα βρίσκεται στα Κέντρα Υγείας του Παλαμά και του Μουζακίου 2 φορές το μήνα.

Το πρώτο γραφείο στήριξης θα στεγαστεί στο Κέντρο Υγείας του Παλαμά και θα αποτελείται από ψυχολόγο και από κοινωνική λειτουργό που θα παρέχουν υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης.

Το δεύτερο γραφείο στήριξης θα στεγαστεί στο Κέντρο Υγείας Μουζακίου και θα αποτελείται από ψυχολόγο που θα παρέχει εξίσου συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη.



Κλιμάκια του Παιδοψυχιατρικού Τμήματος στο Δήμο Μουζακίου & στο Δήμο Σοφάδων



Με τον όρο κλιμάκιο εννοούμε την ομαδική εργασία και τη διαίρεση του έργου μας σε άλλες κοινότητες, εκτός δηλαδή του χώρου στέγασης μας.

Αν η αδυναμία πρόσβασης οφείλεται σε σωματικές ή άλλες περιορισμένες δυνατότητες, μπορούμε να προσφέρουμε εξατομικευμένες προσαρμογές για να διευκολύνετε την πρόσβαση στις υπηρεσίες σας.

Συγκεκριμένα, για το κλιμάκιο του Μουζακίου μας παρέχεται χώρος στην Δημόσια βιβλιοθήκη και ο Δήμος Σοφάδων μας εξασφαλίζει χώρο στο χώρο στέγασης των γραφείων του «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ» και της «Μονάδας Προστασίας Ανηλίκων», για την διεξαγωγή ραντεβού με το διεπιστημονικό μας προσωπικό.

Η Δημόσια Βιβλιοθήκη στο Μουζάκι



Τα οφέλη της αγκαλιάς

Όταν αγκαλιάζουμε κάποιον, ο εγκέφαλος εκκρίνει μια ορμόνη, την ωκυτοκίνη ή αλλιώς την ορμόνη της αγάπης. Η ωκυτοκίνη παράγεται όταν υπάρχει έντονη συναισθηματική διέγερση, για παράδειγμα κατά τη διάρκεια ενός φιλιού ή μιας αγκαλιάς.

Επιπλέον, έρευνες συσχετίζουν την αγκαλιά με μειωμένα επίπεδα άγχους. Όταν αγκαλιαζόμαστε, εκκρίνονται ορμόνες που έχουν καταπραϋντική δράση στον οργανισμό και βοηθούν στην ενίσχυση της ηρεμίας και στη βελτίωση της ποιότητας του ύπνου.

Εσείς έχετε παρατηρήσει πως νιώθετε όταν παίρνετε αγκαλιά κάποιο αγαπημένο σας πρόσωπο;

21 Ιανουαρίου – Παγκόσμια Ημέρα Αγκαλιάς

22-28 Ιανουαρίου

Εβδομάδα πρόληψης καρκίνου του τραχήλου της μήτρας



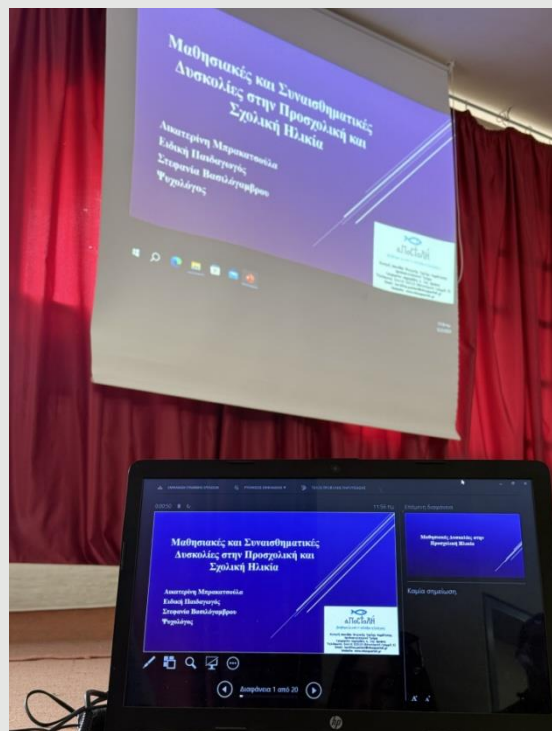
Η Εβδομάδα Πρόληψης για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας είναι αφιερωμένη στην έγκαιρη ενημέρωση των γυναικών για τον συγκεκριμένο τύπο καρκίνου και στοχεύει στην πρόληψη και τη σημαντικότητα της διενέργειας τακτικού ιατρικού ελέγχου. Η διάγνωση και η συνύπαρξη με την ασθένεια επηρεάζουν σημαντικά την ποιότητα ζωής των ατόμων.

Η εμφάνιση του άγχους και καταθλιπτική διάθεση αποτελούν συνήθεις συναισθηματικές μεταβολές, ενώ παράλληλα επηρεάζεται και η αντίληψη της γυναίκας για την εικόνα του σώματος της (έπειτα από τις θεραπευτικές διεργασίες). Η καταθλιπτική και η αγχώδης συμπτωματολογία είναι υψηλότερη κατά την πρώιμη έναρξη της ασθένειας. Ωστόσο, μειώνεται με την πάροδο 6 μηνών.

Η κοινωνική και ψυχολογική υποστήριξη είναι πολύ σημαντική στην περίοδο της θεραπείας. Το 60% των επιζώντων γυναικών ανέφερε ότι ακόμη και μετά από 2 χρόνια από την διάγνωση, πίστευε ότι επηρεάστηκαν οι σχέσεις τους με τον κοινωνικό τους περίγυρο, με αποτέλεσμα να περιορίσουν τις κοινωνικές τους εξόδους και να βιώνουν περισσότερη μοναξιά.

Τα τελευταία ευρήματα δείχνουν ότι ο αριθμός των επιζώντων γυναικών από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας συνεχώς αυξάνεται λόγω της έγκαιρης διάγνωσης και των συνεχών βελτιωμένων θεραπειών. Η αναζήτηση βοήθειας ψυχοκοινωνικής υποστήριξης μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των ανθρώπων με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας με σημαντικά οφέλη στην καθημερινότητα τους.

Κατανοώντας τις Μαθησιακές Δυσκολίες



Από την ομιλία του Τμήματος Παιδιών & Εφήβων στο 10^ο Νηπιαγωγείο Καρδίτσας με θέμα «Οι Μαθησιακές και Συναισθηματικές Δυσκολίες στην Προσχολική και Σχολική Ηλικία»

Οι μαθησιακές δυσκολίες αναφέρονται σε μια σειρά από προβλήματα που σχετίζονται με τη λειτουργία της μάθησης. Οι πιο συνήθεις μαθησιακές δυσκολίες περιλαμβάνουν τη δυσλεξία, τη δυσαριθμησία, η δυσπραξία και η δυσγραφία. Οι δυσκολίες αυτές μπορούν να επηρεάσουν τη σχολική απόδοση των παιδιών, ενώ παράλληλα έχουν και σημαντικό αντίκτυπο στην καθημερινότητα τους, καθώς σε πολλές περιπτώσεις συνοδεύονται από συναισθηματικές δυσκολίες.

Πώς αισθάνονται τα παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες; Πολλά από αυτά μπορεί να εμφανίσουν συναισθήματα ματαιώσης, άγχους και ντροπής, ενώ συνοδεύονται από χαμηλή αυτοεκτίμηση. Επιπλέον, κάποια παιδιά μπορεί να απομονωθούν κοινωνικά και να βιώνουν μοναξιά λόγω του αισθήματος κατωτερότητας που εμφανίζουν και οφείλεται στη χαμηλή σχολική επίδοση. Αρκετά συνηθισμένη είναι και η άρνηση για το σχολείο, καθώς επίσης και η έλλειψη ενδιαφέροντος για τη μαθησιακή διαδικασία, λόγω της δυσκολίας ανταπόκρισης στις αυξημένες για εκείνα απαιτήσεις του εκπαιδευτικού πλαισίου.

Το συγκεκριμένο θέμα είναι αρκετά επίκαιρο γιατί συνεχώς αυξάνεται ο αριθμός των παιδιών που διαγιγνώσκονται με κάποια μαθησιακή δυσκολία. Για τον λόγο αυτό, το προσωπικό του Παιδοψυχιατρικού Τμήματος παρέχει μια σειρά από ομιλίες εστιασμένες στο παρόν θέμα στοχεύοντας στην ενημέρωση και στην ευαισθητοποίηση του εκπαιδευτικού προσωπικού. Όσον αφορά στους γονείς-κηδεμόνες, προκειμένου να μπορέσουν να βοηθήσουν τα παιδιά τους, οι ομιλίες εστιάζουν στην καλύτερη κατανόηση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα παιδιά, ενώ παράλληλα γίνεται ειδική μνεία στα άτομα που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού και στα παιδιά με ΔΕΠ-Υ. Τέλος, βασικός πυλώνας στην αντιμετώπιση των μαθησιακών δυσκολιών το οποίο και συζητήθηκε κατά τη διάρκεια της ομιλίας ήταν η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και της πρώιμης παρέμβασης.



Διεθνής Ημέρα
για την εξάλειψη
του ρατσισμού &
των φυλετικών
διακρίσεων
21 Μαρτίου



21 Μαρτίου

WORLD
DOWN
SYNDROME
DAY



Παγκόσμια Ημέρα
ποίησης

21 Μαρτίου

21 Μαρτίου Διεθνής Ημέρα για την εξάλειψη του ρατσισμού και των φυλετικών διακρίσεων/ Παγκόσμια Ημέρα Συνδρόμου Down/ Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης

Η 21 Μαρτίου είναι ημέρα αφιερωμένη κατά του στίγματος τόσο για τα άτομα με Σύνδρομο Down όσο και για τα άτομα από άλλη χώρα με διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο.

Οι φυλετικές διακρίσεις και ο ρατσισμός αφορούν υποκινούμενες μεροληπτικές συμπεριφορές και ενέργειες που διαπράττονται από τα μέλη μιας κυρίαρχης φυλετικής ομάδας που ζουν σε μία κοινότητα προς τα μέλη άλλων φυλετικών ομάδων που αποτελούν μειοψηφία.

Όσον αφορά τα άτομα με Σύνδρομο Down ή αλλιώς Τρισωμία 21, έχουν ένα επιπλέον αντίγραφο του χρωμοσώματος 21 με αποτέλεσμα να εμφανίζουν κάποιες αναπτυξιακές διαφορές σε σύγκριση με τα τυπικά παιδιά, όπως καθυστέρηση στην ανάπτυξη του λόγου και της ομιλίας, δυσκολίες στις κινητικές δεξιότητες και ελαφριά έως μέτρια νοητική καθυστέρηση.

Έρευνες έχουν δείξει εδώ και αρκετά χρόνια ότι οι διακρίσεις αυξάνουν τον κίνδυνο για εμφάνιση ψυχοπαθολογίας.

Παλιότερα, υπήρχε η λανθασμένη εκτίμηση ότι τα άτομα με Σύνδρομο Down είχαν βαριά νοητική καθυστέρηση και έτσι δεν υπήρχε η κατάλληλη μέριμνα από την πλευρά της κοινωνίας για ομαλή ένταξη λόγω του στίγματος που συνόδευε τα άτομα αυτά.

Από την άλλη, οι ρατσιστικές συμπεριφορές και πράξεις αποτελούν στρεσογόνες καταστάσεις για τα άτομα που τις βιώνουν, με αποτέλεσμα οι τελευταίοι να βρίσκονται σε διαρκή εγρήγορση για να αποφύγουν τέτοιου είδους καταστάσεις, ενώ αυξημένος είναι ο κίνδυνος για εμφάνιση κατάθλιψης.

Η κατάλληλη ενημέρωση του κοινού για το στίγμα, το ρατσισμό και τις γενετικές διαφορές αποτελούν ένα πρώτο βήμα για την καταπολέμηση των διακρίσεων και την υποστήριξη των ίσων δικαιωμάτων.

*Επειδή άλλη μάνα με γέννησε
και σε άλλη γλώσσα άκουσες εσύ
τα όμορφα παιδικά σου παραμύθια...
μη με φωνάζεις «ξένο»
το ψωμί σου δεν διαφέρει από το δικό μου,
το χέρι σου είναι όμοιο με το δικό μου,
σαν την φωτιά καίει
και η δική μου φωτιά.*

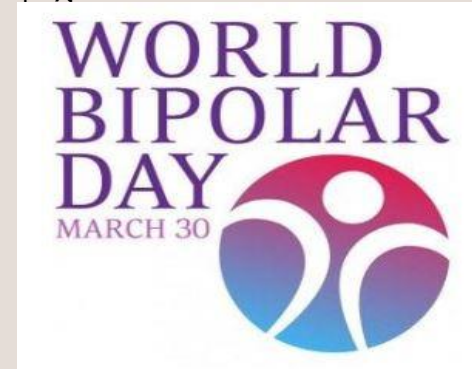
Ποίημα ανώνυμου μετανάστη

Παγκόσμια Ημέρα Διπολικής Διαταραχής

Η Παγκόσμια Ημέρα Διπολικής Διαταραχής γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 30 Μαρτίου, ημέρα γενεθλίων για τον διάσημο ζωγράφο Βίνσεντ Βαν Γκόγκ, ο οποίος διαγνώστηκε μετά θάνατον ότι είχε πιθανώς διπολική διαταραχή.

Η διπολική διαταραχή είναι μια χρόνια κατάσταση ψυχικής δυσλειτουργίας που επηρεάζει κυρίως τη διάθεση. Βασική εκδήλωση της νόσου είναι οι ακραίες διακυμάνσεις στη διάθεση που συμπαρασύρουν την ικανότητα καθαρής σκέψης και μπορεί να επηρεάσουν τον ύπνο, την ενέργεια, την κρίση και γενικότερα τη συμπεριφορά του ατόμου. Κύριο χαρακτηριστικό της είναι η εμφάνιση εναλλαγής επεισοδίων κατάθλιψης και μανίας μεταξύ των οποίων παρεμβάλλονται διαστήματα με φυσιολογική διάθεση.

Η Παγκόσμια Ημέρα Διπολικής Διαταραχής αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση του κοινού, των ασθενών και των οικογενειών τους για τα συμπτώματα της νόσου μεταδίδοντας το σημαντικό μήνυμα ότι η διπολική διαταραχή μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με τον συνδυασμό φαρμακευτικής αγωγής και ψυχοθεραπείας.



www.worldbipolar.org/

Η σημασία της αυτοφροντίδας



Η αυτοφροντίδα αναφέρεται στους τρόπους και τις πρακτικές που αξιοποιεί κάποιος προκειμένου να διατηρήσει ή να ενισχύσει την σωματική, ψυχική και συναισθηματική του ευεξία. Η αυτοφροντίδα είναι απαραίτητη στη βελτίωση της υποκειμενικής μας ευημερίας, ενώ μας βοηθά να αποκτήσουμε καλύτερη αυτογνωσία των προσωπικών μας αναγκών.

Αρχικά, η φυσική δραστηριότητα, όπως το περπάτημα ή το τρέξιμο, έχει αποδειχθεί ότι βοηθά στην μείωση των επιπέδων του στρες στον οργανισμό. Επίσης, ο συνδυασμός μιας υγιεινής διατροφής και ενός σταθερού προγράμματος επαρκών ωρών ύπνου λειτουργεί αποτελεσματικά στη διατήρηση ικανοποιητικών επιπέδων ενεργητικότητας και παραγωγικότητας.

Η κοινωνικοποίηση είναι βασικό συστατικό της αυτοφροντίδας. Μέσα στην απαιτητική ρουτίνα της καθημερινότητας, η διάθεση έστω και κάποιων λεπτών στην επικοινωνία με τους σημαντικούς ανθρώπους, μας απευαισθητοποιεί από τις δυσάρεστες καταστάσεις που μπορεί να βιώσαμε.

Ο τρόπος που σκεφτόμαστε και το είδος των σκέψεων που κάνουμε επηρεάζουν σημαντικά την ευεξία μας. Η διατήρηση ενός ημερολογίου ή η επιτόπια καταγραφή των σκέψεων μας οξύνει την παρατηρητικότητα μας και βοηθά να έχουμε καλύτερη οπτική των δυσκολιών. Επίσης, η εφαρμογή τεχνικών χαλάρωσης, όπως η ανάγνωση ενός βιβλίου, η μουσική ή η διαφραγματική αναπνοή λειτουργούν ευεργετικά στη ρύθμιση της συναισθηματικής ευεξίας.

24 Φεβρουαρίου – 2 Μαρτίου

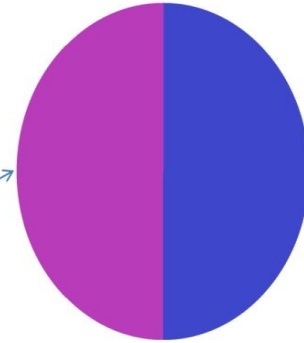
Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τις Διαταραχές πρόσληψης τροφής

Η Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής πραγματοποιείται κάθε χρόνο την τελευταία εβδομάδα του Φεβρουαρίου και κύριος στόχος της είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τις διαταραχές αυτές. Το φετινό μήνυμα της εβδομάδας είναι ότι οι Διαταραχές πρόσληψης τροφής μπορεί να επηρεάσουν τον καθένα σε οποιαδήποτε στιγμή της ζωής του.

Αυτή τη στιγμή, εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο ζουν με κάποια διαταραχή πρόσληψης τροφής. Οι πιο συνήθεις διαταραχές είναι η νευρική ανορεξία, η νευρική βουλιμία, η διαταραχή επεισοδιακής υπερφαγίας και η αποφευκτική/ περιοριστική διαταραχή πρόσληψης τροφής. Τα άτομα με κάποια από τις προαναφερθέντες διαταραχές εμφανίζουν έντονο στρες με την εικόνα του σώματος τους και η ενασχόληση τους με το φαγητό γίνεται επίμονη και δυσλειτουργική.

Οι διαταραχές πρόσληψης τροφής δεν είναι επιλογή. Αντιθέτως, είναι σοβαρές ψυχικές παθήσεις που επηρεάζουν αρνητικά τη σωματική και ψυχική υγεία των ατόμων, ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να είναι απειλητικές για τη ζωή. Επιπλέον, μπορεί να επηρεάσουν όλους τους ανθρώπους, ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας αλλά και βάρους σώματος. Ακόμη και τα άτομα με φυσιολογικό βάρος μπορεί να έχουν κάποια διαταραχή πρόσληψης τροφής.

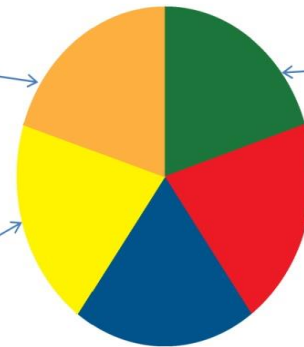
Τι νομίζουν οι άνθρωποι ότι είναι οι διαταραχές πρόσληψης τροφής:



το να είναι κάποιος/α αδύνατος/η

το να μην αρέσει κάποιον/α το φαγητό

Τι πραγματικά είναι:



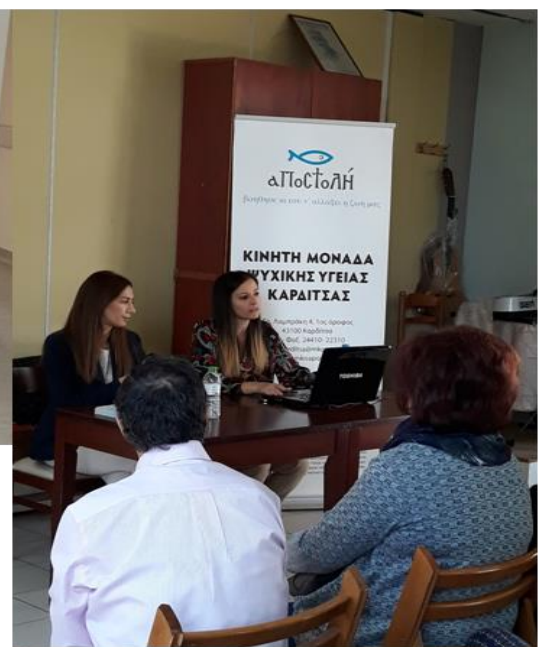
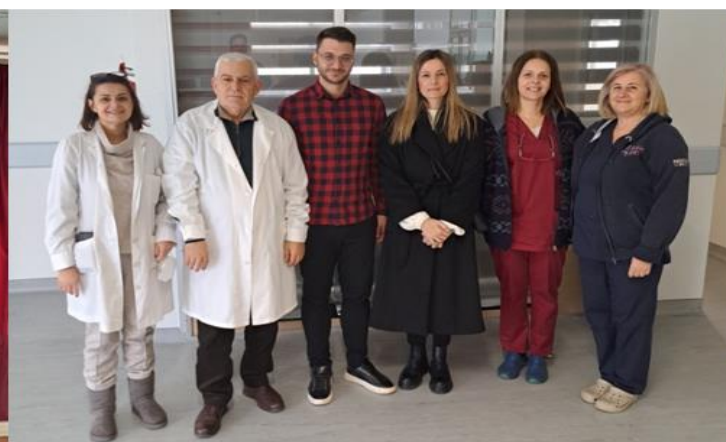
κοινωνική απόσυρση

αισθήματα άγχους θλίψης, ντροπή

χαμηλή αυτοεκτίμηση

ζάλη, κόπωση, προβλήματα πέψης

συνεχής αυτοεπικρίση





ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Γρηγορίου Λαμπράκη 4

1^{ος} όροφος

431 32 Καρδίτσα

ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Τηλ. – Φαξ: 24410 22310 (Γραμμή 1)

e-mail: karditsa@mkoapostoli.gr

Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 - 16:00

 **ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

 kinhthmonadakarditsas

ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

Τηλ. – Φαξ: 24410 22310 (Γραμμή 2)

e-mail: karditsa.paidon@mkoapostoli.gr

Δευτέρα έως Παρασκευή 11:00 - 19:00

 **Αποστολή - Παιδοψυχιατρικό Τμήμα Κ Μ Ψ Υ Καρδίτσας**

 paidopsychiatrikokarditsas



Το έργο συγχρηματοδοτήθηκε από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) κατά 75% και από το εθνικούς πόρους κατά 25% στο πλαίσιο του Ε.Π. «Υγεία Πρόνοια 2000-2006» στον Άξονα Προτεραιότητας 2, Μέτρο 2.2. «Ενέργειες πρόληψης και ενίσχυσης της κοινωνικής αλληλεγγύης και κοινωνικοοικονομικής ένταξης», από το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020, ενώ από το 2008 επιχορηγείται από τον τακτικό προϋπολογισμό.