



**Εβδομάδα αφιερωμένη στην  
«Παγκόσμια Ημέρα για την Ψυχική Υγεία»,  
10 Οκτωβρίου 2013**

**Ημερίδα Ενημέρωσης για θέματα Ψυχικής Υγείας**

Τρίτη 8 Οκτωβρίου 2013, 13:00 – 15:00

Αμφιθέατρο Κτηνιατρικής Σχολής Καρδίτσας

Ομιλητές: Αποστολίκας Α., Ψυχίατρος & Αναγνωστοπούλου Ο., Ψυχολόγος, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας

**Ποδηλατοδρομία**

Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2013, 17:00 – 19:00

Συνδιοργάνωση με τον *Ποδηλατικό Όμιλο Καρδίτσας*

Αφετηρία: Κεντρική Πλατεία Καρδίτσας, Προορισμός: Χίλια Δένδρα, με έπαθλο

**Θεραπευτικές διαστάσεις του χορού**

Ομάδα “Δρυάδες εν Πλω” της *Μαρίας Καραπαναγιώτη*

Σάββατο 12 Οκτωβρίου, 20.00’ – 21.00’, Παισιλύπτο

**Ημερίδα για την ασφαλή χρήση Διαδικτύου Παιδιών και Εφήβων**

Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2013, 12:00’ – 14:00’, Παισιλύπτο

Συνδιοργάνωση με το Πρόγραμμα “Αριάδνη” Ομιλητές: Αποστολίκας Α., Ψυχίατρος, Χιώτη Ι, Κοινωνική Λειτουργός, Στάμου Ε, Ψυχολόγος, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας

**6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας**

Παρασκευή 11 έως Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2013, Παισιλύπτο

Θέμα:

**Σύγχρονα μοντέλα φροντίδας  
ψυχικά ασθενών στην κοινότητα**

Διοργάνωση

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας

Τρικάλων 183 , 43100, Καρδίτσα, Τηλ & Fax : 24410 22310

[www.mkoapostoli.gr](http://www.mkoapostoli.gr), [karditsa@mkoapostoli.gr](mailto:karditsa@mkoapostoli.gr)

Με τη συμβολή της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)



[www.prosonolotahos.gr](http://www.prosonolotahos.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



## 6<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΙΝΗΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Θέμα:  
**Σύγχρονα μοντέλα φροντίδας  
ψυχικά ασθενών στην κοινότητα**

Παρασκευή 11 έως Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2013  
Παυσίλυπο, Καρδίτσα

Διοργάνωση  
**Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας**

### ΑΙΓΙΔΑ

Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία  
Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας  
Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας  
Δήμος Καρδίτσας  
Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλιώτιδος & Φαναριοφερσάλων

Παρακολούθηση Ελεύθερη  
Εγγραφές κατά τη διάρκεια του συνεδρίου  
Θα δοθούν Βεβαιώσεις Παρακολούθησης

---

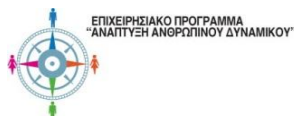
**Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας**  
Τρικάλων 183 , 43100, Καρδίτσα, Τηλ & Fax : 24410 22310  
[www.mkoapostoli.gr](http://www.mkoapostoli.gr) , [karditsa@mkoapostoli.gr](mailto:karditsa@mkoapostoli.gr)

---

Με τη συμβολή της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)



[www.prosonolotahos.gr](http://www.prosonolotahos.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)

Οργανωτική Επιτροπή	Επιστημονική Επιτροπή		
Αναγνωστοπούλου Ο. Αποστολίκας Α. Γιωτάκος Ο. Ζήση Μ. Κελεπούρη Ε. Λεοντάρη Β. Μπελάγια Ε. Παπαδόπουλος Δ. Σιώκης Ε. Στάμου Ε. Φίλος Σ. Χιώτη Ι.	Αποστολίκας Α. Βενέτη Ο. Βενετσάνος Μ. Γιαντσελίδου Α. Γιωτάκος Ο. Γκόγκου Α. Γκούβα Μ. Γρατσάνη Στ. Δημοπούλου Μ. Ελευθεριάδου Μ. Ζαχαροπούλου Χ. Θεολόγος Γ. Καββαδίας Ν.	Καναβάκης Ε. Καραμπέρη Χ Καραπαναγιώτη Μ. Κατσαδώρας Κ. Κοτρώτσιου Ε Λαζαρίδης Β. Λαζαρίδου Μ-Χ. Λαμπρινάκου Στ. Λαχανά Ε. Λιοδάκης Α. Μπατρακούλη Σ. Μπαθρέλος Ε. Μπιλανάκης Ν.	Μπόλιας Κ. Νικολαΐδου Α. Ντελλής Ι. Πάνου Α. Παπαδόπουλος Δ. Περιτογιάννης Β. Σακελλαρόπουλος Π. Σαραντιδής Δ. Σταυρογιαννόπουλος Μ. Στυλιανίδης Σ. Υφαντής Θ. Φύλλα Η. Χονδρός Π. Χρούμπ Ι.

## Θεματολογία

- *Κριτήρια ποιότητας και ποιοτικές παράμετροι λειτουργίας των ΚΜΨΥ.*
  - *Δικτύωση με φορείς στην κοινότητα.*
- *Προγράμματα χαμηλού κόστους και υψηλής αποτελεσματικότητας.*
  - *Σύγχρονα μοντέλα φροντίδας ψυχικά ασθενών.*
  - *Ενσωμάτωση των ΚΜΨΥ στην Α΄βάθμια φροντίδα.*
- *Ψυχοκοινωνική παρέμβαση σε ειδικές ομάδες πληθυσμού.*
  - *Δικαιώματα ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας.*
- *Προγράμματα αποκατάστασης και σύγχρονη τεχνολογία.*
  - *Ψυχική υγεία και τηλεματικές εφαρμογές.*
    - *Εκπαίδευση προσωπικού.*
  - *Ολοκληρωμένη φροντίδα σε χρόνια περιστατικά.*
- *Δυνατότητες έρευνας στο χώρο της Α΄βάθμιας φροντίδας.*



## 6<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΙΝΗΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**«Σύγχρονα μοντέλα φροντίδας  
ψυχικά ασθενών στην κοινότητα»**

**Καρδίτσα, Παισιλύπτο, 11 – 13 Οκτωβρίου 2013**

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### Παρασκευή 11 Οκτωβρίου

**16.00' – 17.00**

**Έργα σε Αρμόνιο και Βιολί των Μαθητών και Καθηγητών του Δημοτικού Ωδείου  
Καρδίτσας - ΔΟΠΑΚ**

*Έργα σε Αρμόνιο:* **Φωτεινή Γιαννακοπούλου**, Καθηγήτρια Θεωρητικών και Πιάνου,  
**Χρυσόστομος Κουτής**, Μαθητής, **Χριστίνα Κεραμίδα**, Μαθήτρια, **Κων/να Γραββάνη**,  
Μαθήτρια.

*Έργα σε Βιολί:* **Λιλιάννα Ντούλια**, Καθηγήτρια Βιολιού

**17.00' – 17.50'**

**Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί**

- Προϊσταμένη Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας, Υπουργείο Υγείας, **Φωτεινή Κουλούρη**
- Γενικός Διευθυντής **ΑΜΚΕ ΑΠΟΣΤΟΛΗ**, **Κων/νος Δήμτσας**
- Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων, **Μητροπολίτης Σεβασμιότατος Κύριλλος**
- Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας, **Βασίλειος Τσιάκος**
- Δήμαρχος Καρδίτσας, **Κων/νος Παπαλός**
- Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας Κεντρικής Ελλάδος, **Περικλής Στοφόρος**
- Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας, **Κων/νος Καρδαράς**
- Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Καρδίτσας, **Δημήτριος Σωτηρόπουλος**
- Βουλευτές Καρδίτσας, Νέα Δημοκρατία, **Παύλος Σιούφας**, **Ασημίνα Σκόνδρα**, **Σπυρίδων Ταλιαδούρος**, **Κων/νος Τσιάρας**
- Βουλευτής Καρδίτσας, ΣΥΡΙΖΑ **Νικόλαος Μιχαλάκης**
- Αστυνομικός Διευθυντής Καρδίτσας **Νικόλαος Γιαννέλος**
- Επιστημονικά Υπεύθυνος Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας, **Ορέστης Γιωτάκος**

**18.00' – 18.45'**

**Ειδικές ανάγκες στην πρωτοβάθμια φροντίδα ψυχικής υγείας**

Προεδρείο: **Φίλος Σ.**, **Γιωτάκος Ο.**

**Δομές ψυχικής υγείας χαμηλού κόστους & υψηλής αποτελεσματικότητας: ένα αίτημα των καιρών – το παράδειγμα των Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας**

**Ορέστης Γιωτάκος**, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας

**Ο ρόλος του Νοσηλευτή στην πρωτοβάθμια φροντίδα ψυχικής υγείας**  
**Ελένη Κελεπούρη**, Νοσηλεύτρια Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας

**18.45' – 19.00' Διάλλειμα- Καφές**

**19.00' – 19.45'**

**Ο ρόλος των Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας**

Προεδρείο: Λιοδάκης Α. , Στάμου Ε.

**Θεωρητικά και πρακτικά ζητήματα λειτουργίας της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας στις νέες εποχές της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης**  
**Αντώνης Λιοδάκης**, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Διτής Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου – Επιστημονικά Υπεύθυνος Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου

**«Φτάνουμε εκεί που μας χρειάζεστε»** - Βίντεο με την προβολή των δράσεων της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου

**Σκηνοθεσία: Σταύρος Ψυλλάκης**

**20.00' – 20.30'**

**e-Health – Ψυχική υγεία, τεχνολογία και τηλεματικές εφαρμογές**

Προεδρείο: Καραμπέρη Χ. , Λιάτου Κ.

**Πιλοτικό Ευρωπαϊκό πρόγραμμα INDEPENDENT τηλε-φροντίδας φροντιστών ηλικιωμένων, που πάσχουν από ήπια μορφή άνοιας ή κατάθλιψη**  
**Γ. Ε. Δαφούλας<sup>1</sup>, Χρ. Καραμπέρη<sup>2</sup>, Λ. Οικονόμου<sup>2</sup>, Γ. Γοργοπέτας<sup>1</sup>, Αθ. Μπαλλής<sup>1</sup>, Κ. Λιάτου<sup>1</sup>, Κ. Μπέλλος<sup>3</sup>**

1. Αναπτυξιακή ΟΤΑ “e-trikalalaAE” Δήμου Τρικκαίων

2. Δημοτική Επιχείρηση Κοινωνικής Ανάπτυξης (ΔΕΚΑ) Δήμου Τρικκαίων

3. Οργανισμός ΚΑΠΗ

## **Σάββατο 12 Οκτωβρίου**

**9.00' – 10.00'**

**Η ψυχική υγεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

Προεδρείο: Μαυρέας Β., Γιωτάκος Ο.

**Η υπερευαισθησία στο άγχος και τα εργαλεία μέτρησής του**

**Γιαννούλα Γερασπούλου**, MSc Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας , Ειδ/νη Γενικής Ιατρικής Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

**Ανίχνευση του άγχους στην πρωτοβάθμια φροντίδα – ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας**

**Παναγιώτα Ζωγράφου**, MSc Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας , Νοσηλεύτρια TE, Κοινωνική Λειτουργός TE Κέντρου Υγείας Βάρδας, **Σταυρούλα Δημοβέλη**, MSc Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Εκπαιδευτικός Μ.Ε.Θ. Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

**Μιλώντας για τη διαφορετικότητα στα πλαίσια αγωγής κοινότητας της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Χίου**

**Μαρία Ρημική**, Νοσηλεύτρια, **Μαρία Δαμασιώτη**, Νοσηλεύτρια, **Μαριάννα Τάσση** Παιδοψυχίατρος, **Ηλιάνα Φύλλα**, Ψυχίατρος, **Κωνσταντίνος Μπόλιας**, Παιδοψυχίατρος. Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου

**Η ενσωμάτωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ)**

**Βάιος Περιτογιάννης, Βενετσάνος Μαυρέας**

*Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας, Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή, Ψυχιατρική Κλινική*

**10.00' – 10.30' Διάλειμα- Καφές**

**10.30' – 11.30'**

**Μονάδες Ψυχικής Υγείας και Οικονομική Κρίση**

*Προεδρείο: Αποστολίκας Α. , Καναβάκης Ε.*

**Οικονομική κρίση και επιπτώσεις στον πληθυσμό και στην ψυχική υγεία.**

**Χριστίνα Καρασάββα, Κοινωνική Λειτουργός Γ. Ν. Καρδίτσας – Τμήμα Κοινωνικής**

*Υπηρεσίας Γ. Ν. Καρδίτσας*

**Χρηματοδότηση και ΝΠΙΔ**

**Εμμανουήλ Καναβάκης, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κινητής Μονάδας Ψυχικής**

*Υγείας Νομού Λασιθίου*

**Αγωγή Κοινότητας στο Νομό Φωκίδας: Νέες προκλήσεις και επαναπροσδιορισμός των δράσεων ως απάντηση στις επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης**

**Μ. Μπαλωμένου, Νοσηλεύτρια – Κοινωνική Λειτουργός, Η. Λαζογιώργου, Ψυχολόγος, Ι. Σύρος, Παιδοψυχίατρος, Π. Ιακωβάκη, Ψυχολόγος, Ι. Καλλία, Ψυχολόγος, Μ. Λαζαρίδου, Ψυχίατρος, Π. Σακελλαρόπουλος, Καθηγητής Ψυχιατρικής – Παιδοψυχιατρικής, Α. Φραγκούλη, Λογοπεδικός**

**Ο φροντιστής και η επιθυμία του. Μεταξύ “λειτουργικής ευχαρίστησης” και “οικονομικής κρίσης”**

**Βαγγέλης Γαλάνης, Ψυχολόγος, Τρίκαλα**

**12.00' – 13.00'**

**Πρωτοβάθμια φροντίδα σε παιδιά και εφήβους**

*Προεδρείο: Μπατρακούλη Σ. Αλογάριστου Σ.*

**Η άλλη στάση» του εκπαιδευτικού: Από εκπαιδευτικός, παιδαγωγός; Ομαδικές συναντήσεις με τους Εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στην Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Τρικάλων**

**Σίλια Μπατρακούλη, Ψυχολόγος, Στέλεχος της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ν. Τρικάλων, Χριστίνα Βάγια, Ψυχολόγος, Στέλεχος της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ν. Τρικάλων, Καίτη Τσαντάκη, Συν/χος Παιδίατρος, Εκπ. στην Ομαδική Ανάλυση, Εθελόντρια της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ν. Τρικάλων**

**Ο ρόλος της Πρόληψης στη νέα κοινωνική πραγματικότητα**

**Σταυρούλα Αλογάριστου, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Καρδίτσας, «Πρόταση Κοινωνικής Παρέμβασης»**

**Η προσέγγιση του Ανοιχτού Διαλόγου απέναντι στην κρίση**

**Δημήτρης Φιλοκώστας, Παιδοψυχίατρος, Οικογενειακός Θεραπευτής, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας νομού Τρικάλων**

**Η αναγκαιότητα της επέκτασης των Κινητών Μονάδων με παιδοψυχιάτρους και παιδοψυχολόγους στον παιδικό πληθυσμό**

**Ερμιόνη Βασιλούη, Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Υγείας Μουζακίου Καρδίτσας**

**Επιλόχεια κατάθλιψη: διαχείριση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

**Θεώνη Τρουβά, Μαία, Κέντρο Υγείας Παλαμά Καρδίτσας**

**13.00' – 14.30' Διακοπή – Γεύμα- Μπουφές.**

**13.30' – 14.30'**

*Γενική Συνέλευση των Επιστημονικά Υπευθύνων & Συντονιστικής των Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας (προτάσεις, προγραμματισμός, στόχοι, ψηφοφορία)*

**14.30' – 15.30'**

**Μοντέλα αυξημένης Φροντίδας**

Προεδρείο: Κοτρώτσιου Ε., Αναγνωστοπούλου Ο.

**Φροντίδα ψυχικά πάσχοντος**

*Ευαγγελία Κοτρώτσιου, Πρόεδρος Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας ΤΕΙ Λάρισας, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΤΕΙ Λάρισας*

**Πλαίσιο, παροχή φροντίδας και αλλαγή: Ένα σύγχρονο θεραπευτικό μοντέλο**

*Δέσποινα Παπαδοπούλου, Ψυχολόγος, «Αγ Παντελεήμων», Θεσσαλονίκη, Κατσαούνη Σοφία, Ψυχολόγος, «Αγ Παντελεήμων», Θεσσαλονίκη*

**Μοντέλα παρέμβασης σε δομές αυξημένης φροντίδας**

*Ελένη Λαμπράκη, Ψυχολόγος Θ. Χ. Π. «Αγ. Παντελεήμων», Παναγιώτα Ρεμπάκη, Ψυχολόγος Θ. Χ. Π. «Αγ. Παντελεήμων», Ρουσούδη Σοφία, Ψυχολόγος Θ. Χ. Π. «Αγ. Παντελεήμων»*

**15.45' – 16.45'**

**Υποστήριξη ειδικών ομάδων**

Προεδρείο: Ζήση Μ., Χιώτη Ι.

**Ψυχοκοινωνική υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικά ομάδων μέσα από τις δομές του Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης**

*Σουλτάνα Κωτούλα, Ψυχολόγος, Αγορή Καραστεργίου, Msc, Ψυχολόγος/Παιδαγωγός*

**Ψυχολογικά Χαρακτηριστικά γονέων παιδιών με προβλήματα ακοής**

*Χρυσούλα Πράττου, Μαία, Msc, Κ.Υ. Παλαμά, Σιώκα Χαρίκλεια, Φοιτήτρια, ΣΣΑΣ (Στρατολογικό), Μαίρη Γκούβα, Αναπλ. Καθηγήτρια, τμ. Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Ηπείρου, Ελένη Λαχανά, Καθηγήτρια Εφαρμογών, τμ. Νοσηλευτικής, ΤΕΙ/Λ, Θεόδωρος Σιώκας, Εκπαιδευτικός, Αθμιας Εκπαίδευσης, Ευαγγελία Κοτρώτσιου, Καθηγήτρια, Διευθύντρια ΣΕΥΠ, ΤΕΙ/Λ*

**Διαχείριση πένθους σε ασθενείς με ψύχωση: σκέψεις και προβληματισμοί**

*Γεωργοπούλου Αλ, Ψαροπούλου Ελ, Λύτρα Ι, Μοψσετ Β, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης*

**17.00' – 18.15'**

**Η Ψυχική Υγεία στο χώρο της Ιατρικής**

*Συνδιοργάνωση: Ξενώνας «Ζέφυρος» του Γενικού Νοσοκομείου Καρδίτσας*

Προεδρείο: Χρούμπ Ι, Πάνου Α.

**Θυρεοειδής Αδένας – νευροψυχιατρικές νόσοι**

*Ιωάννης Ντελλής, Επιμελητής Α' - Α' Παθολογική κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας.*

**Ανοια**

*Βασίλειος Γκιζλής, Επιμελητής Β' Γενικής Ιατρικής, Κέντρο Υγείας Παλαμά*

**Αλκοολισμός : Παλαιά ή σύγχρονη σειράνα**

*Ευστάθιος Μπαθρέλος, Επιμελητής Α' - Α' Παθολογική κλινική Γ. Ν. Καρδίτσας*

**Ψυχοσωματικά προβλήματα στα παιδιά**  
*Δημήτριος Μπράϊμιώτης, Παιδοψυχίατρος Γ. Ν. Καρδίτσας*

**Ο ρόλος του Ξενώνα στην κοινότητα και η σχέση του με την εφαρμογή της  
ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης των ασθενών**  
*Αχιλλέας Γεωργίου, Τ. Ε. Νοσηλεύτης του Ξενώνα Ζέφυρος του Γ. Ν. Καρδίτσας.*

**18.15' – 18.30' Διάλειμα- Καφές**

**18.30' – 19.15'**  
**Εναλλακτικές δράσεις και δυνατότητες στην Κοινότητα**  
*Προεδρείο: Μπελάγια Ε. , Σιώκης Ε*

**Ποδήλατο και Ψυχολογία**  
*Θωμάς Αρβανίτης , Ποδηλατικός Όμιλος Καρδίτσας*

**Ψυχική Υγεία και Άλογο**  
*Γεωργία Παππά, Εργοθεραπεύτρια , Φιλόνεικος Ιππικός Όμιλος*

**Θεραπεία μέσα από το Χορό**  
*Μαρία Καραπαναγιώτη, Χοροθεραπεύτρια*

**19.30' – 20.30'**  
**Θεραπευτικές διαστάσεις του χορού**  
*Παράσταση της Ομάδας “Δρυάδες εν Πλω» της Μαρίας Καραπαναγιώτη*

## **Κυριακή 13 Οκτωβρίου**

**9.00' – 10.30'**  
**Workshop I**

**Νεότερες Γνωστικο-Συμπεριφορικές απόψεις για τα προγράμματα αποκατάστασης  
των ψυχικά πασχόντων στη κοινότητα : σύνδεση της θεωρίας με τη πράξη**

*Δημήτρης Παπαδόπουλος, Ψυχολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας , Εξωτερικός Επόπτης  
Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας*

**10.30' – 11.00' Διάλειμα- Καφές**

**11.00» - 12.30'**  
**Workshop II**

**Δικαιώματα ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας – Σημασία και αναγκαιότητα  
αυτοεκπροσώπησης τους – Ενίσχυση και υποστήριξη της αυτοοργάνωσης και της  
αυτενέργειας των ψυχικά πασχόντων και των οικογενειών τους – Ο ρόλος της Κινητής  
Μονάδας Ψυχικής Υγείας – Επιστημονικά παραδείγματα**

*Μαρία Λαζαρίδου, Ψυχίατρος, Μάριος Σταυρογιαννόπουλος, Ψυχολόγος*

**12.30' – 14.00'**  
**Ασφαλής Πλοήγηση στο Διαδίκτυο Παιδιών και Εφήβων»**  
*Συνδιοργάνωση με το Πρόγραμμα “Αριάδνη” του Εθνικού και Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών (Επιστημονικός Υπεύθυνος: Γεώργιος Κορμάς)*



Προεδρείο: Αποστολίκας Α.

**Ο ρόλος του internet και των κοινωνικών δικτύων στη σχέση θεραπευτή -  
θεραπευόμενου : θέματα ηθικής και δεοντολογίας**

*Απόστολος Αποστολίκας, Ψυχίατρος Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας*

**Εθισμός παιδιών και εφήβων στο διαδίκτυο**

*Ιωάννα Χιώτη, Κοινωνική Λειτουργός Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας*

**Cyberbullying: μία νέα μορφή διαδικτυακής κακοποίησης παιδιών και εφήβων**

*Ειρήνη Στάμου, Ψυχολόγος Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας*

**14.00'**

**Λήξη Συνεδρίου**

**Ευχαριστούμε τους Χορηγούς**

ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ, ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ 72, ΤΗΛ. 24410-42190  
ΝΤΑΡΟΥΤΣΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ, Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 32, ΤΗΛ. 24410-41645  
ΜΟΥΛΑΤΖΙΚΟΥ ΑΓΟΡΗ, ΚΑΒΑ ΠΟΤΩΝ – ΧΑΡΤΙΚΑ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ, Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 26,  
ΤΗΛ. 24410-23427  
ΤΣΙΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, MUST ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΝΔΡΙΚΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ, Δ. ΤΕΡΤΙΠΗ  
30, ΤΗΛ. 24410-73130  
ΜΠΟΥΤΙΚ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΙΕΖΕΚΙΗΛ 79, ΤΗΛ. 24410-73083  
GRAPHIC ART ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ, ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ, ΤΗΛ. 24410-77663  
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΘΕΟΛΟΓΗΣ, ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ, 14 ΤΗΛ. 24410-88588  
CAFE BAR ROOM, ΚΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ, ΧΑΡΙΤΟΥ & ΣΚΟΥΦΑ, 24410-80066

---

**Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας**  
Τρικάλων 183 , 43100, Καρδίτσα, Τηλ & Fax : 24410 22310  
[www.mkoapostoli.gr](http://www.mkoapostoli.gr), [karditsa@mkoapostoli.gr](mailto:karditsa@mkoapostoli.gr)

---

Με τη συμβολή της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)



[www.prosonolotahos.gr](http://www.prosonolotahos.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)

